11:30 Uhr | Konferenzraum (EG)
Schnupperkurs: H3O

12:00 Uhr | Bühne
Sambaprojekt: Bezirkskrankenhaus Memmingen

13:00 Uhr | Kleiner Saal (OG)
Hand aufs Herz – Wiederbelebungsmaßnahmen: BRK

13:00 Uhr | Konferenzraum (EG)
Trommeln - Heilende Strukturen: Bezirkskrankenhaus Memmingen

13:00 Uhr | Bühne
Tanzaufführung: SV Steinheim

14:00 Uhr | Bühne
Kursprogramm: YOGALOFT

15:00 Uhr | Kleiner Saal (OG)
Psychische Gesundheit „Seelenstark“ mit Sven Hannawald

Infos zu Vorträgen, Referentinnen und Referenten, einen Überblick über das Rahmenprogramm sowie das Verzeichnis der Ausstellenden finden Sie unter:

gesundheitstage.memmingen.de

Die Memminger Gesundheitstage sind ein Kooperationsprojekt der Stadt Memmingen, des Klinikums Memmingen AöR sowie der AOK-Direktion Memmingen-Unterallgäu – in Zusammenarbeit mit Firmen, Behörden, Organisationen und Einrichtungen des Gesundheitswesens.

Gesundheitsquiz

Bei der großen Gesundheitsmesse in der Stadthalle gibt es eine Jahreskarte für das CINEPLEX in Memmingen zu gewinnen.
Die Teilnahmekarten liegen am Messestand der AOK Direktion Memmingen-Unterallgäu aus. Alternativ gelangen Sie über den untenstehenden QR-Code direkt zum Gewinnspiel. Eines ist sicher: Der Besuch ist für Sie auf jeden Fall ein Gewinn!

Stadt Memmingen

mm

mm
Klinikum Memmingen AöR

AOK

Änderungen und Irrtümer vorbehalten - Stand: Sept. 2026, stock.adobe.com

Memminger Gesundheitstage 2026

Stadthalle Memmingen

Samstag, 7. November
Sonntag, 8. November
jeweils von 9:30 - 17:00 Uhr

Eintritt frei

Vielfalt der Gesundheit entdecken und erleben

Zahlreiche Ausstellende laden Sie ein, die vielfältigen Facetten rund um das Thema Gesundheit zu entdecken und selbst aktiv zu werden.

Ob bei persönlichen Beratungen, spannenden Vorführungen und Präsentationen, zum Ausprobieren in Workshops und Schnupperkursen oder beim Austausch mit Fachleuten – hier gibt es viel zu sehen, zu erleben und Neues zu entdecken. Die Cafeteria lädt zwischendurch zum Verweilen und Austauschen ein.

Darüber hinaus vermitteln Expertinnen und Experten aus Medizin und Gesundheit ihr Wissen aus erster Hand. In Fachvorträgen erhalten Sie interessante und praxisnahe Einblicke in aktuelle Gesundheitsthemen.

Samstag, 7. November

Ausstellung von 9:30 bis 17:00 Uhr geöffnet

9:30 Uhr | Kleiner Saal (OG)
Eröffnung durch Oberbürgermeister Jan Rothenbacher

Grußwort des Vorstands Maximilian Mai, Klinikum Memmingen AöR

Grußwort der Direktorin Regina Merk-Ruppert, AOK Memmingen-Unterallgäu

Eröffnungsvortrag: Ein Knochenbruch ist noch lange kein Beinbruch- Einblicke in die moderne Unfallchirurgie: Klinikum Memmingen

11:00 Uhr | Kleiner Saal (OG)
Gesundheit digital - Souverän im digitalen Gesundheitswesen navigieren
Gesundheitsregionplus & Gleichstellungsbeauftragte Stadt Memmingen

11:00 Uhr | Konferenzraum (EG)
Yoga für einen gesunden Rücken: TANZ & YOGA WELT

12:00 Uhr | Bühne
Tanzaufführung: SV Steinheim

12:30 Uhr | Konferenzraum (EG)
Bewegung wirkt: AOK

12:30 Uhr | Kleiner Saal (OG)
Bewegung als Medizin – Die Kraft der Physiotherapie: Physio Active Uygur

12:45 Uhr | Bühne
Kursprogramm: YOGALOFT

13:30 Uhr | Bühne
Tanzaufführung: SV Steinheim

14:00 Uhr | Kleiner Saal (OG)
Digitale Wege zur besseren Versorgung - 116 117 und weitere digitale Anwendungen:
Gesundheitsregionplus & Gleichstellungsbeauftragte Stadt Memmingen

14:00 Uhr | Bühne
Kursprogramm: YOGALOFT

14:30 Uhr | Konferenzraum (EG)
Lebensbäume - Einblick in die Kunsttherapie:
Bezirkskrankenhaus Memmingen

15:30 Uhr | Kleiner Saal (OG)
Von Anfang an sicher - Säuglinge richtig wickeln, tragen und stillen: Klinikum Memmingen

Sonntag, 8. November

Ausstellung von 9:30 bis 17:00 Uhr geöffnet

10:00 Uhr | Kleiner Saal (OG)
praktischer Teil anschließend im Konferenzraum (EG)
Psychomotorik: NatürlichKindSein – eine gesunde und natürliche Kindesentwicklung: VHS

11:00 Uhr | Bühne
H3O Kursprogramm: H3O

11:30 Uhr | Kleiner Saal (OG)
Ernährung im Alter: genießen macht glücklich